

# 健康チェック

ダイビングをする際には、健康である事が前提となります。

現地にお越し頂く前に、ご参加される方全員が以下の項目に該当しないかどうか、よくご確認頂きますよう、ご協力をお願い致します。

以下の項目に該当する方は『医師の診断書』が必要になる場合がございます。

- 現在、妊娠をしている 又は その可能性がある方。
  - 現在、処方せんによる投薬を受けている方。(避妊薬・マラリア予防薬は除く)
  - 45歳以上の方で、以下の項目が1つ以上あてはまる方。
1. パイプ・葉巻・タバコを喫煙している方。
  2. コレステロール値レベルが高い方。
  3. 家族に心臓発作や脳卒中の病歴がある方がいる方。
  4. 現在診療を受けている方。
  5. 高血圧の方。
  6. 食事療法で調整しているが糖尿病である方。

以前に以下の病気にかかったことがある 又は 現在かかっていますか？

- 喘息(ぜんそく)・呼吸時の喘息・運動時に喘鳴が起きる 又は 起きたことがあった方。
- 花粉症 又は アレルギー症状の激しい発作・頻繁な発作がある方。
- カゼ・副鼻腔炎・気管支炎によくかかる方。
- 何らかの肺の病気(肺炎など)がある 又は なったことがある方。
- 気胸がある 又は なったことがある方。
- その他の肺の病気がある 又は なったことがある方。
- 肺(胸部)の手術を受けたことがある方。
- 行動上の問題または精神的・心理的な問題がある方。 又は なったことがある方。(不安発作・閉所恐怖症・広場恐怖)
- てんかん・発作・けいれんをおこす 又は それを抑えるための薬を服用している方。
- 複雑型偏頭痛を繰り返し起こす 又は それを抑えるための薬を服用している方。
- 意識喪失や気絶したことがある方。(完全 又は 一時的に意識を失うなど)
- 乗り物酔いがよくある。 又は 乗り物酔いが激しくある方。(船酔いや車酔いなど)

- 赤痢・脱水症状で治療が必要である方。
- 何らかのダイビング事故や減圧症である 又は なったことがある方。
- 中等度の運動ができない方。
- 過去5年間に、意識を失う頭部の損傷があった方。
- 腰痛を繰り返し起こす方。
- 腰部・背骨の手術を受けている方。
- 糖尿病である 又は なったことがある方。
- 腰・腕・脚の外科手術、外傷や骨折後の後遺症がある方。
- 高血圧症 又は 血圧降下剤など、血圧をコントロールする薬を服用している 又は していた方。
- 心臓疾患にかかっている 又は わずらっていた方。
- 心臓発作がおきる 又は おきたことがある方。
- 狭心症あるいは心臓外科手術 又は 動脈手術を受けている方。
- 副鼻腔の手術を受けている方。
- 耳の病気や手術を受けたり・聴覚障害・平衡感覚障害である方。
- 耳の病気を繰り返し起こす 又は 起こしていた方。
- 出血やその他の血液障害がある 又は あった方。
- ヘルニアにかかっている 又は わずらっていたことがある方。
- 潰瘍・潰瘍の外科手術を受けている方。
- 大腸や回腸の人工肛門の手術を受けている方。
- 過去5年間に娯楽で麻薬を使用したり治療のために麻薬を用いた 又は アルコール依存症になったことがある方。

ご参加頂く方の中に、以上に該当する項目がある方がいらっしゃる場合は、『医師の診断書』が必要になる場合がございます

該当する項目がある方がいらっしゃる場合や、健康状態についてご不明な点がある場合は、必ず事前にお問い合わせ下さい。せっかく楽しみにして来て頂いたお客様に、そのような残念な事が起こらないよう、こちらとしても最善の努力をしたいと考えております。

ご協力の程、宜しくお願い致します。